



Dubois County Health Department
1187 S. St. Charles Street
Jasper, IN 47546
Dr. Theodore Wafart, Health Officer
Shawn Werner, Administrative Director



Preguntas Frecuentes

1) P: ¿Cuál es la diferencia entre aislamiento y cuarentena?

R: **Aislamiento** se usa para separar a aquellas personas que hayan sido infectadas con COVID-19 de aquellas que no. Las personas que están en aislamiento deberían quedarse en casa hasta que sea seguro que puedan estar con otras personas.

¿Cómo aislarse? Quédese en casa excepto para atención médica; monitoree sus síntomas. Si tiene una emergencia (incluyendo dificultad para respirar, una temperatura alta, etc.) busque cuidado médico urgente inmediatamente. Si fuera posible, quédese en una habitación separada del resto de los miembros de su vivienda. Si fuera posible, use un baño separado. Evite cualquier contacto con los otros miembros y mascotas de su vivienda. No comparta objetos personales como vasos, toallas, y cubiertos. Lleve una cubierta facial cuando esté con otras personas.

Cuarentena se usa para separar a alguien que pudiera haber estado expuesto a COVID-19 de otras personas. Esto ayuda a prevenir el contagio de la enfermedad que pudiera ocurrir antes de que una persona sepa que está enferma o infectada. Las personas que están en cuarentena deberían quedarse en casa, separarse de los demás, monitorizar su salud, y seguir las directrices del departamento de salud local y estatal.

¿Cómo hacer la cuarentena? Quédese en casa durante 14 días desde su último contacto con alguien que tuviera COVID-19. Observe si tiene fiebre, tos, dificultad al respirar o cualquier otro síntoma de COVID-19. Si fuera posible, manténgase alejado de los demás, especialmente de aquellos que tienen más riesgo de enfermarse con COVID-19.

2) P: ¿Cuándo puedo dejar de hacer cuarentena?

R: **POR FAVOR, VEA LOS DIFERENTES SUPUESTOS A CONTINUACION:**

SUPUESTO N°1: Contacto cercano con una persona que tiene COVID-19 y no tendrá otro contacto cercano futuro.



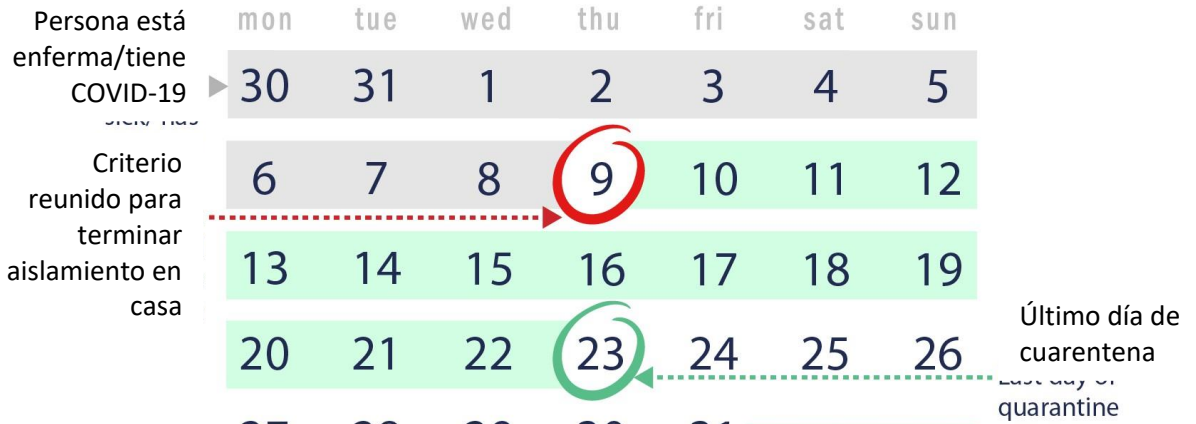
Por favor, tenga en cuenta que si su cuarentena empieza al mediodía del día 1, entonces terminaría al mediodía del último día.

SUPUESTO N°2: Contacto cercano con alguien que tiene COVID-19 y vive con esta persona, pero evita contactos cercanos futuros.



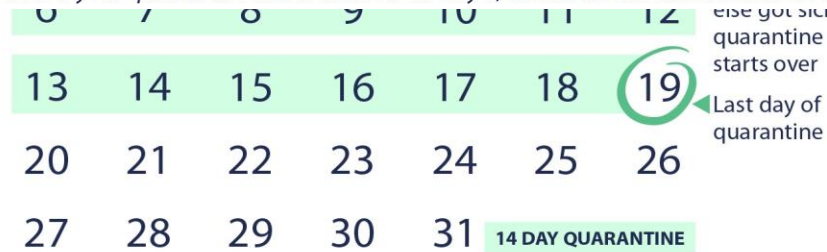
Por favor, tenga en cuenta que si su cuarentena empieza al mediodía del día 1, entonces terminaría al mediodía del último día.

SUPUESTO N°3: Actualmente vive con alguien que tiene COVID-19 y no puede evitar tener contacto cercano continuo.



Por favor, tenga en cuenta que si su cuarentena empieza al mediodía del día 1, entonces terminaría al mediodía del último día.

Please note if your quarantine starts at noon on day 1, then it would end at noon on the last day.



Please note if your quarantine starts at noon on day 1, then it would end at noon on the last day.

SUPUESTO N°4: Actualmente está en cuarentena y ha tenido contacto cercano adicional con alguien que tiene COVID-19.

Comienzo de la primera cuarentena

Contacto adicional o alguien más se enfermó, empieza una nueva cuarentena

Último día de cuarentena

3) P: ¿Cuándo puedo dejar de estar en aislamiento?

R: * Si tuvo síntomas, debería aislarse durante al menos 10 días desde que los síntomas aparecieron por primera vez; esperar al menos 24 horas sin fiebre y sin medicamentos que ayuden a reducir la fiebre (Tylenol/Ibuprofeno); y que los síntomas hayan mejorado.

* Si se hizo una prueba y dio positiva pero no tuvo síntomas, debe aislarse durante 10 días desde la fecha de la prueba, y al menos 24 horas sin fiebre y sin medicamentos que ayuden a reducir la fiebre (Tylenol/Ibuprofeno).

* Si se hizo una prueba y dio positiva y tiene un sistema inmunitario débil, debería estar en aislamiento por un mínimo de 10 días, pero podría tener que estar más tiempo aislado. Hable con su médico para más información y orientación.

4) P: ¿Qué es un contacto cercano?

R: * Un contacto cercano queda definido como alguien que estuvo a menos de 6 pies durante al menos 15 minutos, empezando desde 48 horas antes de que la persona empezara a sentirse enferma, o si la persona infectada dio positivo en una prueba, pero no se sentía enferma, entonces 48 horas antes de la fecha de la prueba en la que la muestra fue recolectada. Por favor, tenga en cuenta también que incluso si estaba llevando una mascarilla mientras estaba en contacto cercano, usted sería considerado como un contacto cercano.

* Alguien que vive en la misma vivienda mientras la persona estaba infectada.

* Cuidar a alguien con COVID-19 mientras la persona estaba infectada.

* Estar en contacto directo con secreciones respiratorias de una persona con COVID-19 mientras la persona estaba infectada (por ejemplo: haber sido tosido encima, besarse, compartir objetos, etc.)

5) P: ¿Qué hago si recibo un resultado positivo por COVID-19 y no tengo síntomas?

R: Notifique los resultados al jefe del departamento de Recursos Humanos. Infórmeles de quien fue un contacto cercano. Por favor, haga referencia a las instrucciones de aislamiento indicadas en la pregunta 1. Puede dejar de estar en aislamiento solo cuando haya estado aislado durante al menos 10 días desde la fecha en la

que la muestra fue recolectada Y haya estado 24 horas sin fiebre sin el uso de medicamentos que reducen la fiebre (Tylenol/Ibuprofeno).

6) P: ¿Qué hago si he sido identificado como Contacto Cercano y los resultados de mi prueba son positivos y no he tenido síntomas?

R: Notifique los resultados al jefe del departamento de Recursos Humanos. Por favor, haga referencia a las instrucciones de aislamiento indicadas en la pregunta 1. Puede dejar de estar en aislamiento solo cuando haya estado aislado durante al menos 10 días desde la fecha en la que la muestra fue recolectada Y haya estado 24 horas sin fiebre sin el uso de medicamentos que reducen la fiebre (Tylenol/Ibuprofeno).

7) P: ¿Qué hago si he sido identificado como Contacto Cercano y los resultados son negativos?

R: Debe seguir haciendo cuarentena en casa. Tómese la temperatura dos veces al día y observe si tiene otros síntomas de COVID-19 porque podría convertirse en positivo en cualquier momento del período de la cuarentena. Manténgase distanciado (6 pies o 2 metros) de los demás. Además, otras recomendaciones son que se haga otra prueba el quinto día desde que haya estado en contacto cercano para ver si es positiva. Si desarrolla síntomas, empiece a seguir los procedimientos de aislamiento de la pregunta 1. Llame a su médico si los síntomas empeoran.

8) P: Si no tengo síntomas pero decido hacerme la prueba de COVID-19 porque soy un contacto cercano, ¿necesito hacer cuarentena?

R: Sí, si ha sido identificado como un contacto cercano, tiene que estar en cuarentena 14 días independientemente de si tiene síntomas o no. Si la prueba da positivo entonces tiene que cambiar la cuarentena a aislamiento y estar aislado durante 10 días desde la fecha de la prueba en la que se recolectó la muestra.

9) P: Si soy un contacto cercano, me hago la prueba de COVID-19 y el resultado es positivo, ¿cuánto tiempo tengo que estar aislado?

R: Debido a que usted ha sido identificado como un contacto cercano con resultados positivos, deberá permanecer aislado durante un mínimo de 10 días desde la fecha de la prueba en la que se recolectó la muestra y 24 horas sin fiebre sin el uso de medicamentos que reducen la fiebre (Tylenol/Ibuprofeno).

10) P: Si un compañero de trabajo da positivo por COVID-19 pero nadie en el mismo departamento ha sido notificado como contacto cercano, ¿debemos ponernos en cuarentena por nuestra cuenta?

R: Necesitas ponerte en contacto con el departamento de Recursos Humanos para decirles que está preocupado de ser un contacto cercano y ver si debe ponerse en cuarentena.

11) P: Si un compañero, pareja, o hijo es identificado como contacto cercano, ¿qué tengo que hacer?

R: Ninguna acción inmediata es necesaria; en ese caso usted no está considerado un contacto cercano. Un contacto cercano es una persona que haya estado en contacto con una persona que haya dado positivo, no con un contacto cercano.

12) P: ¿Dónde puedo ir si quiero hacerme la prueba de COVID-19 solo porque quiero?

R: Necesita registrarse en línea en: <https://lhi.care/covidtesting> Una vez que se haya registrado le darán una hora para que vaya a hacerse la prueba. El lugar para hacerse la prueba es: 400 South Clay Street; Jasper IN

13) P: Si mi hijo es identificado como contacto cercano por la escuela y tiene que quedarse en casa, ¿puedo trabajar desde casa?

R: Por favor, hable con Recursos Humanos para más orientación.

14) P: Asistí a una función de la comunidad (graduación, boda, evento público, etc.) y ahora he oído que alguien que asistió ha dado positivo, ¿tengo que ponerme en cuarentena?

R: No, a menos que el Departamento de Salud o el líder del evento haga un anuncio público dando otras recomendaciones. Sin embargo, obsérvese por si tuviera algún síntoma de COVID-19.

15) P: Un empleado da positivo en la prueba de COVID-19, ¿cuál es el protocolo para desinfectar la zona?

R: Por favor, haga referencia a las indicaciones del CDC acerca de las limpiezas a fondo.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/cleaning-disinfection.html>

16) P: Si alguien de mi vivienda tiene síntomas relacionados con COVID-19, ¿qué debo hacer?

R: Anime a la persona a que se haga la prueba de COVID-19. Tiene que asumir que tiene COVID-19, trátase a sí mismo como un contacto cercano y póngase en cuarentena. Actualmente estamos aconsejando a los contactos cercanos a que se hagan la prueba de COVID-19 alrededor del quinto día del contacto inicial.

17) P: Vivo con alguien que tiene COVID-19 y empecé el periodo de cuarentena de 14 días porque tuve contacto cercano durante la cuarentena. ¿Qué pasa si he tenido contacto cercano con la persona que estaba enferma durante la cuarentena? ¿Qué pasa si otro miembro de mi vivienda se enferma con COVID-19? ¿Tengo que volver a empezar la cuarentena?

R: Sí. Tendrá que volver a empezar la cuarentena desde el último día que tuvo contacto cercano con CUALQUIERA en su vivienda que tuviera COVID-19. Cada vez que un miembro nuevo de su vivienda se enferme con COVID-19 y usted haya estado en contacto cercano, deberá volver a empezar la cuarentena.